

# Initiative pour l'information sur les cancers femmes

Coordonné par l'institut européen de la santé des femmes

[www.eurohealth.ie](http://www.eurohealth.ie)

## RECONSTRUCTION DU SEIN

Beaucoup de femmes ont leur sein reconstruit lors d'une mastectomie ou pendant les mois ou les années qui la suivent.

Beaucoup de femmes portent une prothèse du sein au lieu du sein qui a été retiré, en attendant une reconstruction.

La reconstruction d'un sein désigne la fabrication d'un sein avec:

- Un implant de silicone ou d'eau salée placé sous la peau et sous les muscles de la poitrine;
- De la peau et des muscles provenant d'une autre partie du corps;
- Une combinaison des deux.

La reconstruction d'un sein est possible pour la plupart des femmes qui ont eu tout un sein retiré, ou une partie seulement.

## TYPES DE RECONSTRUCTION DU SEIN

Le type de reconstruction dépend de circonstances individuelles telles que:

- la taille du sein requis;
- la quantité et l'état de la peau sur la poitrine après la mastectomie;
- si un implant permanent est acceptable à la femme.

En général, la reconstruction d'un sein peut être faite à l'aide d'une des méthodes suivantes:

### **Implant seul**

Ceci implique l'implantation de silicone ou d'un salin sous la peau et sous les muscles de la poitrine. Une quantité suffisante de peau est nécessaire, et en principe seul un petit sein peut être reconstruit par cette méthode.

### **Expansion de tissu et ajout d'un implant**

C'est un procédé en 2 étapes:

#### **Étape 1**

Un sac gonflable en silicone est placé sous la peau et sous les muscles de la poitrine pour étirer les tissus. Il est graduellement rempli de salin jusqu'à la taille désirée. Ce remplissage se fait lors de visites régulières à l'hôpital, et peut prendre de 3 à 4 mois.

## Étape 2

Lors d'une deuxième opération, approximativement 3 mois après que l'expansion soit terminée, le sac est enlevé et remplacé par un implant permanent de silicone ou de salin. L'expansion de tissu prend du temps et peut causer un certain malaise. Ce n'est pas un procédé approprié à lui tout seul ou si la radiothérapie a été utilisée pour le cancer du sein.

### Tissu du dos plus implant

Quelques femmes n'ont pas assez de peau, ou ont été traitées par radiothérapie, et ont besoin de nouvelle peau pour la reconstruction. Une partie de la peau du dos avec son tissu musculaire peut être greffée sur la poitrine. Un implant est placé sous cette peau afin de faire un nouveau sein. C'est une opération plus conséquente qui laisse une cicatrice sur le dos, mais qui a des résultats très acceptables.

### Tissu de l'abdomen

Quelques femmes n'aiment pas avoir d'implant et demandent un type de reconstruction qui n'en exige pas. La peau et la graisse du bas de l'abdomen peuvent être greffées sur la poitrine, afin de faire un nouveau sein.

Ceci convient aux femmes qui ont trop de peau sur l'abdomen (par exemple après une grossesse). C'est une grande opération qui a plus de complications que d'autres, particulièrement pour les femmes qui fument et pour celles qui font un poids excessif.

## QUE DEVEZ-VOUS FAIRE?

Pour votre propre tranquillité, renseignez-vous le plus possible sur la reconstruction du sein avant d'être opérée ou avant de suivre tout traitement pour le cancer du sein.

**PARLEZ À VOTRE DOCTEUR OU À VOTRE CONSEILLER.** Posez vos questions avant de vous décider à suivre un traitement.

## LES PROTHÈSES DU SEIN

Une prothèse du sein est un sein artificiel porté à l'intérieur d'un soutien gorge ou attaché au corps. Son but est de simuler le poids, le rebond, la sensation, le mouvement et particulièrement la forme du sein normal de la femme.

Il est très important qu'un sein artificiel soit agréable à regarder, et soit de la même taille et du même poids que l'autre sein de la femme. Ceci aide à maintenir une position naturelle. Les prothèses du sein sont faites en mousse légère. Beaucoup de prothèses externes modernes sont alourdies avec du silicone recouvert d'une pellicule transparente texturisé de couleur matte. Le silicone absorbe la chaleur du corps et se maintient à sa température. Il est conçu pour être confortable à porter.

Rappelez-vous que plus le soutien gorge offre de support, plus les prothèses s'adapteront mieux. Des prothèses partielles du sein sont à la disposition des femmes qui ont subi une tumorectomie ou une ablation partielle d'un sein.

---

[Contenu](#)

[Cancom](#)

[Retour](#)

European Institute of Womens Health <http://www.eurohealth.ie/>

Vous êtes invités à distribuer et utiliser cette information sans altération.