

Ecran solaire



Coordonné par l'Institut Européen de la Santé des Femmes

www.eurohealth.ie/cancom/re

INFORMATION SUR LES CRÈMES SOLAIRES



Fo ou lire toultem le band informations ke lé dsi band tube de crème solair. Regard si le band facteur protection soleil (FPS) nena assé. Le teneur en FPS ke i figur dsi le crem solai i protège aou rienk contre band rayon UV-B. Regard si out crème solair i protège contr band rayons UV-A. Ou doi mettout crème solair 10-15 inite avan allé dan soleil. Attende pa kan out po i commence rougi, par ce ke lé tro tar.

Ou doit porte band linge i protège : chemise na gran manch, band chapo ek linette soleil. Regard si out band linette soleil i protège contre band rayon ultraviolet. Evite band lampe pou bronzé, sirtout si out po lé clér. Examine out po 1 foi par moi pou oir si nena band changement, meme kan c l'hiver.



Copyright © 2000 -2016 European Institute of Women's Health
European Institute of Womens Health <http://www.eurohealth.ie/>

Vous êtes invités à distribuer et utiliser cette information sans altération.