

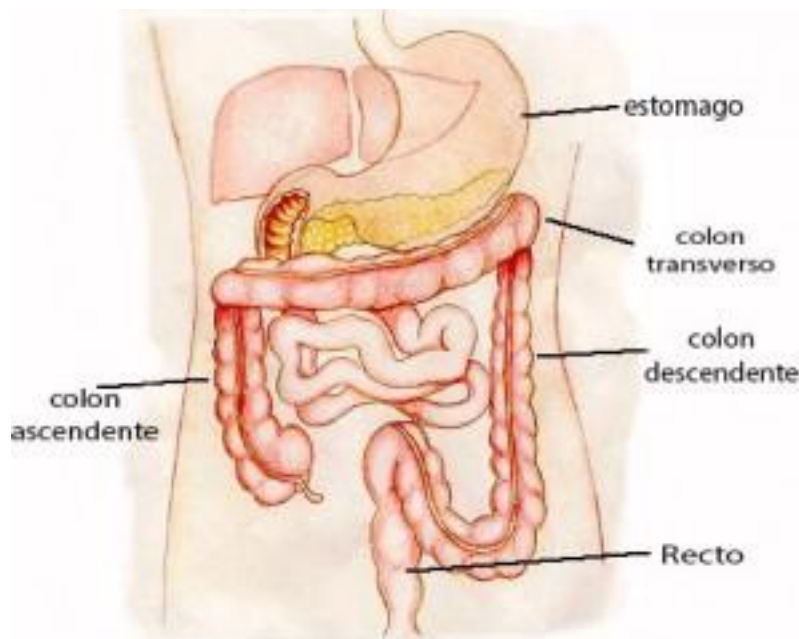
Proyecto de Comunicación sobre los Cánceres de la Mujer

Coordinado por el Instituto Europeo de Salud de la Mujer

El cáncer de colon es una enfermedad en la cual las células cancerosas se encuentran en el tejido del colon. Hay aproximadamente 900 muertes anuales en la República de Irlanda por este tipo de cáncer.

En Irlanda, el cáncer colorectal es la enfermedad más importante después del [cáncer de pulmón](#) y el [cáncer de mama](#). El colon es la parte del sistema digestivo donde las materias fecales se guardan antes de la excreción.

El recto es la parte final del colon antes del ano. Juntos forman un largo tubo muscular llamado intestino.



Los tumores [Benignos](#) (no-cancerosos) del intestino grueso son llamados polipos. Los tumores [Malignos](#) (cancerosos) del intestino grueso son llamados cáncer. Los polipos benignos son extirpados fácilmente y no son una amenaza para la vida del paciente. Si los polipos benignos no son extirpados puede

haber una posibilidad de que se vuelva maligno. Como la mayoría de los cánceres, el cáncer de colon se trata mejor si se descubre en una etapa temprana.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Algunos signos que se deberían buscar

- Sangre en las heces
- Cambios en los hábitos intestinales, como diarreas, estreñimientos, etc
- Pérdida de peso sin razón aparente
- Dolores abdominales o en la espalda
- [anemia](#) inexplicable
- Hinchazón persistente del abdomen

FACTORES DE RIESGO

- Las estadísticas demuestran que las personas de países industrializados son las que tienen más probabilidades de tener este tipo de cáncer.
- Esto se debe a cosas como el estilo de vida y los hábitos alimenticios.
- Historial familiar de [tumores benignos](#) (polipos) en el intestino.
- Historial familiar de cáncer intestinal.
- Una dieta alta en grasas o baja en fibra
- Personas que han tenido cáncer de intestinos anteriormente corren el riesgo de volverá tenerlo.

POSIBLES FACTORES DE RIESGO

- Obesidad
- Exceso de alcohol

EXÁMENES

Su médico normalmente empezará examinándole el vientre, o posiblemente le realice un examen rectal. En un examen rectal se buscan bultos alrededor y dentro del recto. Su médico puede entonces examinar sus heces para comprobar si hay sangre o no.

Su médico también puede examinarle el recto y la parte baja del colon con un instrumento especial llamado sigmoidoscopio o proctosifmodoscopio. Este examen puede detectar la mitad de los cánceres de colon y recto. Se puede sentir cierta presión, pero normalmente no se siente dolor. Su médico también podría buscar dentro del recto y todo el colon con una herramienta especial llamada colonoscopio. Este examen normalmente se realiza en el hospital. Se puede sentir presión, pero no dolor.

Los resultados y la elección del tratamiento depende del estado del cáncer (si está solamente en el colon o si se ha esparcido a otras partes) y del estado de salud en general. Después del tratamiento, se debe realizar un examen de sangre y de rayos x para ver si el cáncer ha vuelto.

TRATAMIENTO

Hay tres tipos de tratamiento para todos los pacientes con cáncer de colon. Éstos son

[Cirugía](#) | [Radio Terapia](#) | [Quimioterapia](#)

La cirugía es el tratamiento más común para todas las etapas del cáncer colorectal. Esto puede suponer la extirpación de una sección del colon y o el recto (ano). Dependiendo de la longitud extirpada su colon puede o no ser cosidos de nuevo o en algunos casos una colostomía puede ser necesario.

Una colostomía consiste en hacer una abertura en la parte exterior de su cuerpo para que los desechos salgan del. Una colostomía consiste en usar una bolsa especial para recoger los desechos corporales. Esta bolsa especial, que se pega a la piel alrededor de la abertura, puede ser desechada después de que se utiliza. Esta bolsa no se nota debajo de la ropa.

PREVENCIÓN

El riesgo de contraer cáncer de colon se reduce si se reduce la grasa en la dieta. Cambie a una dieta alta en fibra (pan integral, arroz integral, frutas, harina integral). El riesgo se reduce en un 25% si se consumen verduras en grandes cantidades. Se dice que las vitaminas también reducen el riesgo de cáncer de intestino.

Análisis selectivo de los grupos de alto riesgo como las personas con antecedentes familiares de cáncer de intestino.

[Índice Cancom](#) | [Anterior](#) | [Siguiete](#)