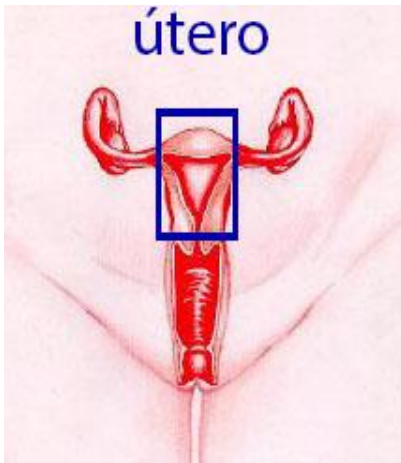


## Proyecto de Comunicación sobre los Cánceres de la Mujer

Coordinado por el Instituto Europeo de Salud de la Mujer



Una histerectomía es un operación para extirpar el útero , este tiene forma de pera, es un órgano muscular con una pared gruesa. Se encuentra en la región abdominal inferior. Las histerectomías se pueden utilizar como parte del tratamiento para el cáncer. Sin embargo, usted también puede ser tratado de esta manera por otras enfermedades no relacionadas con el cáncer.

Cuando una mujer está embarazada, el bebé crece dentro del útero. Ello también produce el flujo mensual o período. Algunas veces la histerectomía incluye la extirpación de los ovarios. Los ovarios tienen dos funciones principales. Producen huevos, que viajan a la matriz, y también producen las hormonas sexuales femeninas: el estrógeno y la progesterona.

### POR QUE SE HACE UNA HISTERECTOMÍA

- Cáncer de útero o de ovarios.
- Los órganos con células cancerosas son extraídos para detener la propagación de estas enfermedades potencialmente mortales.
- Períodos muy pesados.
- Otros propósitos médicos.

Hay muchas razones por las que se puede sangrar abundantemente por ello se debe ir al médico, esto es vial. Dependiendo del diagnostico, la terapia con medicamentos o la cirugía pueden ser necesarias. En raras ocasiones puede producirse una hemorragia en la matriz, en este caso un histerectomía puede salvar tu vida.

- **Severa Endometriosis. La endometriosis severa.** -Véase también el artículo sobre le [Endometriosis](#)

La endometriosis es una condición no cancerosa, en la cual las células similares a las células del revestimiento del útero como las islas fuera de la matriz (útero). Estos crecimientos se producen con mayor frecuencia en los ovarios, las trompas de Falopio, la vejiga, el intestino y otras estructuras pélvicas incluyendo la pared el útero. Estas células pueden causar dolor e incomodidad por una hemorragia en el momento de su período. La endometriosis también puede causar infertilidad. En ocasiones severas, la histerectomía puede ser una opción de tratamiento.

- **Los fibromas.**

Los fibromas son nudos de tejido muscular que crecen en o las paredes de la matriz. Ellos son no cancerosos (benignos) y muchas mujeres mayores de 35 años tienen fibromas, pero por lo general no presentan síntomas. En algunas mujeres, sin embargo, los fibromas pueden causar sangrado, molestias en la pelvis y dolor y en ocasiones presión sobre los otros órganos. Estos síntomas pueden requerir tratamiento pero no siempre una histerectomía. Algunas mujeres optan por no hacer nada ya que los fibroides a menudo se reducen el tamaño cuando la mujer pasa por la menopausia.

- **Prolapso**

Cuando una mujer envejece, los apoyos vaginales comienzan a perder su tono muscular y se hunden hacia abajo (prolapso). Con el prolapso, la vagina y / o el recto se puede tirar hacia abajo con el vientre. Para la gran mayoría de las mujeres, la flacidez es leve y no produce síntomas. Si es grave el prolapso, algunas mujeres experimenten una sensación de pesadez o arrastre en la área pélvica, problemas para controlar la vejiga y /o la función intestinal. Ocasionalmente, se produce la protrusión de uno de los órganos a través de la abertura vaginal. Una mujer tiene que decidir por si misma si el malestar es tan grande debe hacerse una histerectomía.

- **El cáncer de cuello uterino.**

Los cambios precancerosos en el cuello del útero a menudo se encuentran en la rutina de los frotis cervicales. El cáncer de cervicales.

- **Lesiones [Precancerosas](#) del útero.**

Un cambio precanceroso puede ocurrir cuando el revestimiento (endometrio) del útero crece demasiado. Esto hace que el sangrado sea irregular y / o

excesivo. Por lo general, se puede tratar con terapia hormonal. En los casos más graves o casos que no responden al tratamiento hormonal este "crecimiento excesivo" puede conducir al cáncer de útero. En estos casos, la histerectomía sería el tratamiento elegido.

- **Doler pélvico.**

Puede haber una serie de causas de la pélvica (parte inferior de abdomen) incluyendo el dolor de la endometriosis, fibromas, quistes ováricos, infección o tejido cicatricial. Dolor en el área pélvica que no puede estar relacionado con el útero. Por lo tanto, un diagnóstico cuidadoso es esencial antes de considerar la posibilidad de someterse a una histerectomía.

## **ENEFICIOS Y RIESGOS**

Los riesgos de una histerectomía son los riesgos de cualquier cirugía mayor, a pesar de sus riesgos quirúrgicos son los más bajos de cualquier operación de gran envergadura. Si ocurre una infección por lo general se puede tratar con antibióticos. Con menos frecuencia, las mujeres pueden necesitar una transfusión de sangre antes de la cirugía debido a la [anemia](#) o durante la cirugía por la pérdida de sangre.

Además de los riesgos quirúrgicos directos, es posible que a largo plazo se produzcan efectos físicos y psicológicos, potenciales como la depresión o la pérdida de deseo sexual. Si se extirpan los ovarios junto con el útero antes de la menopausia (cambio de vida), hay un mayor riesgo de osteoporosis y enfermedades del corazón, pero esto puede ser contrarrestado con la TRH.

Al tomar una decisión también se debe considerar que una histerectomía no es reversible. Después de una histerectomía, ya no será capaz de tener hijos y no tendrán períodos.

## **TIPOS DE HISTERECTOMÍA**

La palabra histerectomía significa la extirpación quirúrgica de útero, pero hay varios **tipos de histerectomías**. El tipo más común es la histerectomía total. Una histerectomía total consiste en la extirpación del útero completo, incluido el cuello [uterino](#).

El cuello uterino normalmente se retira para prevenir el [cáncer cervical](#) posterior. Los ovarios no se eliminan en este tipo de operaciones.

Otro tipo es la histerectomía con **salpingo-ooforectomía bilateral**. Esto implica la eliminación de uno o ambos ovarios, las trompas de Falopio y el útero (matriz). Este tipo de histerectomía se traduce en la menopausia instantánea y absoluta.

Una **histerectomía radical** se realiza en mujeres con cáncer de cuello de útero o del endometrio que se ha diseminado al cuello uterino. Esto incluye la eliminación de la matriz(útero), cuello uterino, la parte superior de la [vagina](#) y la mayor parte del tejido que rodea el cuello del útero en la cavidad pélvica.

La **histerectomía supracervical** elimina la matriz(útero), pero deja intacto el cuello uterino. Esto se realiza en mujeres con un riesgo mínimo de desarrollar cáncer cervical.

## HOSPITALIZACIÓN Y RECUPERACIÓN

El promedio de la estancia hospitalaria es de 5 a 7 días. La duración de la estancia depende del tipo de histerectomía y si hay cualquier complicación. Las actividades normales se pueden resumir en cuatro o ocho semanas. Las actividades sexuales por lo general se pueden resumir en seis a ocho semanas.

## EFFECTOS DE LA HISTERECTOMÍA

- **Efectos sexuales**

Cada persona reacciona de manera diferente y las reacciones son una combinación de respuestas emocionales y físicas. Algunas mujeres dicen que disfrutan más del sexo después de una histerectomía, especialmente si han tenido una gran cantidad de sangrado y el dolor de antemano. Algunas mujeres se sienten más relajadas porque no tienen que preocuparse por quedar embarazadas. Sin embargo, algunas mujeres que tienen una histerectomía experimentan un disfrute sexual menor. Si se extirpan los ovarios, también hay efectos hormonales.

La pérdida de los ovarios puede disminuir el deseo de la mujer de tener de relaciones sexuales. Además, la pérdida de los ovarios provoca sequedad en la vagina. Esto puede llevar a que las relaciones sexuales sean dolorosas para la mujer. En estos casos se recomienda terapia de reemplazo hormonal.

- **Los efectos emocionales**

Algunas mujeres dicen sentirse decaídas después de una histerectomía. La mayoría se siente mejor después de algunas semanas, pero algunas mujeres se sienten deprimidas durante mucho tiempo. Otras mujeres experimentan una sensación de alivio después de una histerectomía.

No ser capaz de tener hijos puede causar problemas emocionales para algunas mujeres. Alguna mujer se siente cambiada o sienten que han sufrido una pérdida.

## **PREGUNTAS PARA SU MÉDICO**

- ¿Por qué necesito hacerme una histerectomía?
- ¿Qué órgano o órganos serán eliminados y por qué?
- ¿Mis ovarios quedaran en su lugar ?Si no es así, por qué?
- ¿Mi cuello del útero se retira? Si es así, por qué?
- Hay otras alternativas para mí, además de una histerectomía?
- ¿Cuáles son las ventajas, riesgos y beneficios de cada uno?
- ¿Cuáles serán los efectos físicos de una histerectomía?
- ¿Son estos permanentes?
- ¿Qué pasaría con mi figura, mi peso y mis senos?
- ¿Son estos efectos permanentes?
- ¿Voy a experimentar la menopausia (cambio de vida)? Los síntomas de la menopausia pueden ser tratados?
- ¿Cuáles son los riesgos y beneficios de dicho tratamiento?
- ¿Qué puedo esperar en el hospital? Ejemplo, los procedimientos pre-operatorios, la duración de la estancia, la anestesia, infecciones, transfusiones, catéter urinario.
- ¿Qué tipo de cuidados voy a necesitar después de una histerectomía?
- ¿Cómo debo prepararme para regresar a casa del hospital?
- ¿Cuándo puedo volver a trabajar?

- ¿Cuándo puedo reanudar la actividad sexual?

## **TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL**

### ***Posibles beneficios***

- Reduce los riesgos de enfermedades cardíacas.
- Detenciones del desarrollo de la osteoporosis.
- Mejora la calidad de vida, mediante la reducción de molestias en la menopausia.

Muchos médicos creen que los beneficios de la terapia de reemplazo hormonal superan ampliamente los riesgos.

### ***Posibles riesgos***

- Con el uso prolongado, la TRH puede aumentar el riesgo de cáncer de mama.
- Se pueden experimentar efectos secundarios con náuseas, retención de líquido y calambres en las piernas.

Si usted está preocupado hable con su médico. Antes de decidir iniciar la terapia de reemplazo hormonal, o detenerlo, dígame a su médico si:

- Su madre o hermana han tenido cáncer de mama.
- Su madre contrajo la enfermedad cardíaca a una edad temprana.
- La osteoporosis ya se ha dado en la familia.

---

Muchos médicos creen que los beneficios de la terapia de reemplazo hormonal superan ampliamente los posibles riesgos.

[Índice Cancom](#) | [Anterior](#) | [Siguiete](#)