

## Proyecto de Comunicación sobre los Cánceres de la Mujer

Coordinado por el Instituto Europeo de Salud de la Mujer

### Lunares

Todo el mundo tiene lunares. Pueden aparecer en cualquier lugar sobre la piel, solos o en grupos. Normalmente son de color marrón y pueden ser de varios tamaños y formas. El color marrón es causada por la melanina. Mayoría de los lunares aparecen durante los primeros 20 años de vida de una persona. A medida que pasan los años, los lunares suelen cambiar poco a poco, cada vez más levantados y de color más claro. Algunos nunca cambian. Los lunares se oscurecen, esto puede suceder después de la exposición al sol y, a veces, durante el tratamiento con ciertos medicamentos esteroides. Durante los años de la adolescencia y el embarazo, los lunares tienden a ser más oscuros y más grandes, y también pueden aparecer otros nuevos. Es importante recordar que no todos los lunares son iguales.

- Pueden ser del color de la piel o rosa, de color claro o marrón, incluso de color negro azulado.
- La apariencia puede variar - suelen ser redondos u ovalados, o de forma irregular
- Pueden ser planos o levantados, grandes o pequeños, con o sin pelo.

Algunos lunares pueden convertirse en una forma de cáncer de piel conocido como melanoma maligno. Las quemaduras de sol pueden aumentar el riesgo de melanoma. Los lunares que aparecen al nacer se llaman nevos congénitos. Cuando un lunar es de más de ocho pulgadas de diámetro, representa el mayor riesgo de cáncer de piel. Los lunares conocidos como lunares atípicos o lunares displásicos son más grandes que el promedio, por lo general más grandes que un sacapuntas y de forma irregular. Tienden a tener un color uniforme. Estos lunares tienden a ser hereditarios. Las personas con lunares atípicos pueden tener una mayor probabilidad de desarrollar melanoma maligno. Los lunares siempre se deben revisar periódicamente en busca de cambios. Use la regla de ABCD para ayudarle a recordar lo que debe buscar el control de sus lunares:

**Asimetría:** cuando la mitad del lunar no corresponde con la otra mitad

**Bordes (irregularidad):** cuando los bordes están difuminados o son rugosos

**Color:** cuando el color no es el mismo en todo el lunar

**Diámetro:** cuando el lunar es mas grande que un cuarto de pulgada

Si usted nota algún cambio siguiendo el examen de los lunares (con la regla ABCD), entonces debe consultar a su médico de inmediato!

¡Recuerde! La mayoría de los lunares y otras manchas son no-cancerosos (benignos).

Aunque en ocasiones un lunar puede ser un tumor canceroso. Por lo tanto lo mejor es consultar con el médico si un lunar cambia de tamaño, forma o color, o alguna otra imperfección fuera de lo normal.

Después que una persona alcanza la edad media, pueden aparecer otras zonas oscuras que no son lunares. Estos crecimientos marrones, similares a verrugas que aparecen en la cara o el tronco y parece como si se hubiesen adherido a la piel pueden ser queratosis seborreicas. Múltiples puntos grises pequeños que pueden aparecer en las muñecas, dorso de las manos, antebrazos y cara podrían ser lentigos actínicos. Éstos también se llaman manchas del hígado o manchas de la edad. Las queratosis seborreicas y actínicos lentigos son fácilmente diagnosticadas por un médico y no son cancerosos.

## **Pecas**

Usted puede notar manchas oscuras que no son lunares. Las más comunes de ellas son las pecas. La exposición al sol puede hacer que las pecas oscurezcan y pueden desaparecer en invierno. Las pecas generalmente se limitan a las áreas expuestas del sol como la cara, el cuello y la parte superior. Personas rubias y pelirrojas tienen peca con más facilidad.