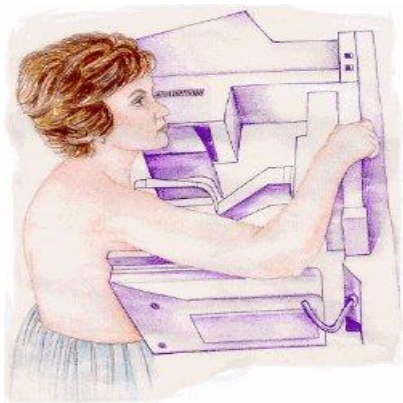


## Proyecto de Comunicación sobre los Cánceres de la Mujer

Coordinado por el Instituto Europeo de Salud de la Mujer



Mamografía es el proceso de tomar una radiografía del pecho usando una cámara de rayos-x especialmente diseñada para ello.

Se utiliza para detectar tumores y quistes para ayudar a diferenciarlos entre tumores benignos y malignos.

### ¿Cómo se hace esta prueba?

Cuando alguien quiere hacerse una mamografía, se le pedirá que se desnude desde la cintura para arriba y se le dará un vestido, dependiendo del tipo de máquina, se tendrá que utilizar estando de pie o sentada. Se coloca un seno a la vez en una superficie plana que contiene la placa de rayos-x. Un dispositivo llamado depresor presionará suavemente el seno para que quede un poco aplastado. Esto ayuda a mejorar la imagen de rayos-x. Las imágenes en rayos-x se toman desde distintos ángulos, se le pedirá que aguante la respiración mientras la imagen está siendo tomada.

### ¿Es incómodo?

Durante la prueba se puede sentir cierta incomodidad, pero son raros los casos en los que se siente dolor real.

### ¿Cuáles son los riesgos?

El nivel de radiación es bajo, y cualquier riesgo asociado es muy bajo

**Informe al doctor o radiólogo si está embarazada.**

En este caso, su región abdominal será protegida por un delantal de plomo.

### **¿Cada cuánto tiempo deberías hacerte una mamografía?**

Depende de la edad, la historia familiar, y si se han tenido problemas en el pasado. Hable sobre la realización de una mamografía con su médico de familia. No es usual hacer mamografías a mujeres jóvenes, ya que el tejido del seno de una mujer más mayor es en su mayoría tejido graso, y es así como funciona mejor una mamografía.

---

[Índice Cancom](#) | [Anterior](#) | [Siguiete](#)