

Proyecto de Comunicación sobre los Cánceres de la Mujer

Coordinado por el Instituto Europeo de Salud de la Mujer

Realizando una [autoexploración de los senos](#) es una forma efectiva de encontrar quistes.

Los quistes son bolsas de fluidos que pueden medir desde el tamaño de un guisante hasta el tamaño de una nuez. Los quistes se mueven fácilmente cuando son tocados, son duros y redondos. Los quistes de pecho son comunes y normalmente benignos (no cancerosos). De todas formas, todos los bultos deben ser comprobados por un médico.