

Proyecto de Comunicación sobre los Cánceres de la Mujer

Coordinado por el Instituto Europeo de Salud de la Mujer

[Reconstrucción](#) | [Prótesis](#)

RECONSTRUCCIÓN DEL PECHO

Muchas mujeres han tenido una reconstrucción de pecho incluso en el momento de su mastectomía o meses o años más tarde.

Muchas mujeres tendrán que usar una [protesis de pecho](#) en lugar del pecho que ha sido extirpado mientras esperan a la reconstrucción. La reconstrucción implica que se hará un nuevo seno usando:

- Un implante de silicona. Se introduce un implante de silicona o salino (agua con sal) debajo de la piel y el músculo del pecho
- Piel y músculo de otra parte del cuerpo
- Una combinación de ambas

La reconstrucción es posible para la mayoría de mujeres a las que se les ha extirpado el seno entero o parte de él.

TIPOS DE RECONSTRUCCIÓN DE PECHO

Se decide el tipo de reconstrucción para una mujer en particular dependiendo de:

- El tamaño deseado del seno
- La cantidad y la condición de la piel del pecho después de la mastectomía
- si es compatible o no un implante permanente para la mujer

Generalmente la reconstrucción se puede realizar por alguno de los siguientes métodos.

1. Implante único

Implica colocar un implante de silicona o salino debajo de la piel y músculo de la caja torácica. Se necesita tener suficiente piel y normalmente solo un seno pequeño puede ser reconstruido con este método.

2. Expansión de tejido y posterior implante

Se trata de un procedimiento de 2 etapas

Etapas 1 Un tejido expansor (una bolsa de silicona inflable) se coloca debajo de la piel y músculo del pecho. Se llena gradualmente de salino hasta que se le considera lo suficientemente grande. Este llenado se realiza regularmente durante 3 o 4 meses.

Etapas 2 En una segunda operación, aproximadamente 3 meses después de que se complete la expansión, el tejido expansor se retira, y un implante permanente de silicona o salino se coloca en su lugar. La expansión del tejido tarda un tiempo, y puede haber cierta incomodidad durante este periodo. No es recomendable por si solo o si se ha tratado el cáncer de mama con radioterapia

3. Tejido de la espalda e implante

Algunas mujeres no tienen suficiente piel o han tenido una radioterapia, por lo que necesitan más piel para su reconstrucción. Se puede llevar un poco de la piel de la espalda y su músculo hasta el pecho. Un implante se coloca debajo de esta piel para hacer el seno nuevo. Esta es una operación más grande y dejará cicatrices también en la espalda, pero da resultados bastante aceptables.

4. Tejido del abdomen

Algunas mujeres prefieren que no les realicen una reconstrucción que implique colocar un implante. La piel y la parte baja del abdomen se pueden llevar al pecho para construir un nuevo seno. Esto es adecuado para mujeres que tienen un exceso de piel en la parte baja del abdomen (por ejemplo, después del embarazo). Esta es una gran operación y tiene una alta tasa de complicaciones en comparación con otros procedimientos, especialmente en fumadoras y mujeres con sobrepeso.

¿QUÉ SE DEBE HACER?

Para su propia satisfacción, busque toda la información que pueda sobre reconstrucciones mamarias antes de tener cualquier tratamiento o cirugía para el cáncer de mama. Hable con su médico o consultor, pregunte antes de decidir cualquier tratamiento.

PRÓTESIS DE PECHO

Una prótesis de pecho se puede llevar dentro del sujetador o sujeta al cuerpo. Su propósito es simular el peso, balanceo, movimiento, sensación, y, especialmente, la forma de un seno femenino natural. Es muy importante que la forma del seno se vea tan bien y tenga el mismo tamaño y peso que el propio seno de la mujer. Esto ayuda a mantener una postura natural. Las prótesis de pecho hecho se hacen de espuma ligera

Muchas prótesis externas modernas se rellenan con silicona con una película con textura mate. La silicona absorbe el calor corporal y mantiene la misma temperatura que el cuerpo. Se diseña para ser cómoda de llevar, cuanto más apretado sea el sujetador, mejor se adaptará la prótesis.

Prótesis parcial del seno están disponibles para las mujeres después de una [tumorectomía](#) o [segmentomía](#).

[Índice Cancom](#) | [Anterior](#) | [Siguiete](#)