

Proyecto de Comunicación sobre los Cánceres de la Mujer

Coordinado por el Instituto Europeo de Salud de la Mujer

El cáncer se puede generar en cualquier parte del área de los senos.

Normalmente se puede identificar por alguno de los siguientes cambios:

- Un bulto en el pecho - la mayoría no son dañinos. Cualquier bulto nuevo o antiguo que cambia o aumenta de tamaño debe ser revisado por un médico. Normalmente son indoloros, firmes o duros, con bordes irregulares.
- Bulto o masa en la axila.
- Secreciones en el área del pezón - cualquier sangrado o humedad en el área del pezón
- Endurecimiento de la piel en el área del pezón
- Cambios en la aureola (la zona oscura alrededor del pezón) - arrugas o hinchazón
- Arrugas en la piel de la zona del pecho - un efecto de piel de limón similar a la celulitis. puede parecerse a poros agrandados, lo cual puede indicar que hay un tumor en la zona.
- Inversión del pezón - hacia adentro, o con un ángulo inusual.
- Hinchazón de la parte superior del brazo, justo encima del seno
- Hoyuelos.
- Molestias en solo uno de los senos.
- Dolor en el pecho
- Pérdida de peso
- Dolores en los huesos
- Crecimiento de uno de los senos.
- Cambio de sensación en el pezón, como un picor.

[¡Los chequeos regulares ayudan a identificar los cambios rápidamente!](#)

[Debes hacer una autoexploración una vez al mes.](#)

Lo mejor es hacerlo durante la semana después de la menstruación. Después de la menopausia, o durante el embarazo, o amamantamiento, examine sus

senos en una fecha al mes que sea facil de recordar, por ejemplo, el primer dia de cada mes

Si te olvidas de la fecha, ¡Haz la autoexploración tan pronto lo recuerdes!

[Índice Cancom](#) | [Anterior](#) | [Siguiete](#)