

# Facteurs de Risque



Coordonné par l'Institut Européen de la Santé des Femmes

[www.eurohealth.ie/cancom/fr](http://www.eurohealth.ie/cancom/fr)

## Exposition au Soleil:

### Coup de soleil et bronzage.

Vous êtes exposé à deux types principaux de rayons ultraviolets:

les UV-A sont responsables du bronzage, des rides et du vieillissement prématuré. Les rayons UV-B sont potentiellement très dangereux. La surexposition aux rayons UV-B peut causer des coups de soleil, des cancers de la peau, des cataractes (voile permanent des yeux qui réduit la vision) et peut endommager votre système immunitaire. Le bronzage est la réaction normale de votre corps aux rayons de soleil et aux rayons ultraviolets. Quand vous bronzez, votre corps produit plus de mélanine, un produit chimique qui se trouve à l'intérieur de la peau. Ceci forme une couche – le bronzage – dont le but est de protéger la peau. Plus votre peau est claire, moins elle peut produire de mélanine et donc plus elle



peut être abîmée par les rayons ultraviolets. Un bronzage bloquera une certaine dose de rayons mais ne constitue pas pour autant une protection adéquate contre le cancer de la peau.

Les coups de soleil sont des rougeissements de la peau provoqués par une surexposition au soleil. Ils peuvent affecter la peau et les yeux. Un coup de soleil empire, même après s'être mis à l'ombre. C'est une réaction retardée avec le plus gros de la douleur se produisant de 12 à 24 heures après l'exposition. Le coup de soleil peut avoir des effets graves, particulièrement chez les enfants en bas âge. Les coups de soleil graves peuvent augmenter votre risque de développer le cancer de la peau plusieurs années après.

**Type de peau:** Les gens qui ont la peau claire ou qui ont des taches de rousseur.

**Grain de Beauté:** les gens avec beaucoup de grains de beauté.

**Les gens qui vivent dans des pays chauds ou les visiteurs de ces pays.**

**Lampes à Bronzer :** La plupart des lampes à bronzer produisent des rayons UV-A et UV-B. Ces rayons peuvent entraîner un vieillissement prématuré et un risque accru de développer un cancer de la peau.

**Les effets néfastes à court terme incluent:** coups de soleil; irritation de la peau; irritation de l'œil ou conjonctivite si des lunettes appropriées ne sont pas portées.

**Les effets néfastes à long terme incluent:** vieillissement prématuré de la peau qui prendra alors un aspect sec et ridé; cancers de la peau

: les risques augmentent avec les expositions; augmentation du risque de cataracte à un âge plus avancé si des lunettes appropriées ne sont pas portées.

**Rappelez-vous** n'utilisez pas de lampes à bronzer et ne comptez pas sur le bronzage (obtenu naturellement ou dans un salon de beauté) pour vous protéger.

---

[Cancom Index](#) | [Précédent](#) | [Suivant](#)

Copyright © 2000 -2016 European Institute of Women's Health  
European Institute of Womens Health <http://www.eurohealth.ie/>

**Vous êtes invités à distribuer et utiliser cette information sans altération.**