

# Grains de Beauté



Coordonné par l'Institut européen de la santé des femmes

[www.eurohealth.ie/cancom/fr](http://www.eurohealth.ie/cancom/fr)

## INFORMATION SUR LES GRAINS DE BEAUTÉ

Chacun a des grains de beauté. Ils peuvent apparaître n'importe où sur la peau, seuls ou en groupe. Ils sont normalement de couleur brune et peuvent être de taille et de formes différentes. La couleur brune est causée par la mélanine. La plupart des grains de beauté apparaissent pendant les 20 premières années de la vie. Avec le temps, les grains de beauté changent souvent lentement, se soulèvent et s'éclaircissent. Certains peuvent ne jamais changer. Les grains de beauté peuvent devenir plus foncés, soit après une exposition au soleil ou lors de traitements à base de stéroïdes. Pendant l'adolescence et la grossesse, les grains de beauté tendent à devenir plus foncés et plus grands, et de nouveaux peuvent apparaître. Il est important de se rappeler que tous les grains de beauté n'ont pas le même aspect.

- Ils peuvent être de la couleur de la peau, ou rose, brun clair ou foncé, et même bleu-noir.
- Leur forme peut également varier : ils peuvent être ronds ou ovales, ou de forme irrégulière.

- Ils peuvent être plats ou surélevés, grands ou petits, avec ou sans poils.

Certains grains de beauté peuvent être à l'origine d'un type de cancer de la peau connu sous le nom de mélanome. Les coups de soleil peuvent augmenter le risque de mélanome. Des grains de beauté qui sont présents dès la naissance s'appellent des nævi (nævus au singulier). Quand ces grains de beauté ont plus de 10 centimètres de diamètre, ils posent le plus grand risque de cancer de peau. Les grains de beauté connus sous le nom de grains de beauté atypiques ou grains de beauté dysplastiques sont plus grands que la moyenne – souvent plus grand qu'un taille-crayons et ont une forme irrégulière. Ces grains de beauté sont souvent de couleur inégale et sont souvent héréditaires. Les personnes avec des grains de beauté atypiques ont plus de chance de développer le mélanome. Les grains de beauté devraient toujours être examinés régulièrement pour y vérifier tout changement.

**La règle ABCD** vous aidera à vous rappeler ce qu'il faut rechercher en examinant vos grains de beauté.

**A comme Asymétrie** quand la moitié d'un grain de beauté ne ressemble pas à l'autre

**B comme Bords** quand les bords sont irréguliers ou imprécis.

**C comme Couleur** : quand la couleur n'est pas identique partout.

**D comme Diamètre** : quand un grain de beauté dépasse 6 mm.

Si vous remarquez n'importe quel changement en examinant vos grains de beauté selon la règle ABCD, vous devriez consulter votre

docteur immédiatement! Rappelez-vous que la plupart des grains de beauté et d'autres défauts de la peau sont bénins, c'est à dire non cancéreux. Cependant, il se peut qu'un grain de beauté puisse être une tumeur cancéreuse. Par conséquent, il vaut mieux se renseigner auprès d'un médecin si un grain de beauté change de taille, de forme, ou de couleur, ou si tout autre défaut de la peau sort de l'ordinaire. Lors de la deuxième partie de la vie, d'autres tâches foncées peuvent apparaître sans pour cela être des grains de beauté. Ces tâches marron, qui ressemblent à des verrues, et qui apparaissent sur le visage ou sur la poitrine, ont l'air d'avoir été collées sur la peau et peuvent être des kératoses séborrhéiques. Les multiples petites taches grises ou brunes qui peuvent apparaître sur les poignets, le dessus des mains, les avant-bras et le visage peuvent être des lentigo séniles, ces fameuses 'tâches de vieillesse'. Les kératoses séborrhéiques et le lentigo sénile sont très facilement identifiés par un docteur et ne sont pas cancéreux.

---

[Cancom Index](#) | [Précédent](#) | [Suivant](#)

Copyright © 2000 -2016 European Institute of Women's Health  
European Institute of Womens Health <http://www.eurohealth.ie/>

**Vous êtes invités à distribuer et utiliser cette information sans altération**