

Cancro: Informazioni per le Donne
Istituto Europeo per la Salute delle Donne
www.eurohealth.ie

FATTORI DI RISCHIO:

Esposizione al Sole:



Scottature ed abbronzatura solare.

Ci sono due tipi principali di UV ai quali siamo esposti. I raggi UVA, che sono responsabili dell'abbronzatura, delle rughe e dell'invecchiamento prematuro, ed i raggi UVB, che sono molto pericolosi.

La sovraesposizione ai raggi UVB può causare scottature, cancro della pelle, cataratte (appannamento della vista) e può danneggiare il sistema immunitario.

L'abbronzatura è la reazione naturale che ha il corpo quando la pelle è esposta al sole ed alla radiazione UV. Quando si è esposti al sole, il corpo produce più melanina, una sostanza chimica prodotta dalla pelle. Questo forma uno strato - l'abbronzatura-- per proteggere la pelle.

Se la vostra pelle è chiara, vi è meno produzione di melanina e quindi può essere danneggiata più facilmente dai raggi UV. Un'abbronzatura permette di resistere maggiormente, ma non è una protezione sufficiente contro il cancro alla pelle.

La scottatura consiste nell'arrossamento della pelle ed è causato dalla sovraesposizione al sole. Può avvenire sia sulla pelle che vicino agli occhi. Una scottatura peggiorerà anche dopo il periodo di esposizione al sole. È una reazione dove il momento più acuto di dolore si verifica dopo 12-24 ore dal termine dell'esposizione. La scottatura è una ferita seria, particolarmente nei bambini. Questa può aumentare il rischio di sviluppare un cancro della pelle.

Tipo della pelle: la gente che si scotta facilmente è quella con carnagione chiara e lentigini.

Nei: la gente con molti nei.

La gente che vive o visita località con climi caldi

Esposizione al sole: La maggior parte dei raggi solari producono i raggi UVA e UVB. I raggi possono causare l'invecchiamento prematuro ed aumentare il rischio di avere il cancro della pelle.

Gli effetti negativi di breve durata includono: Irritazione o congiuntivite degli occhi (se gli occhiali di protezione non sono adatti), irritazione cutanea.

Gli effetti negativi di lunga durata includono: Invecchiamento prematuro della pelle che sarà piena

di rughe. Maggiori probabilità di ammalarsi di cancro alla pelle. Aumenta il rischio di cataratte.

Ricordarsi di non esporsi troppo al sole e non contare sull'abbronzatura come fattore di protezione, ricordatevi di usare sempre una crema protettiva.

Copyright © 2000, 2011 Istituto Europeo per la Salute delle Donne

European Institute of Womens Health <http://www.eurohealth.ie/>

Siete invitati a distribuire ed usare queste informazioni senza alterazioni.