

Cancro: Informazione per le Donne
Istituto Europeo per la Salute delle Donne
www.eurohealth.ie

INFORMAZIONI SUI NEI:

Tutti hanno dei nei. Questi possono comparire dovunque sulla pelle, da soli o in gruppi. Sono normalmente di colore marroncino e possono essere di varia forma e figura. Il colore marrone è causato dalla melanina. La maggior parte dei nei compaiono durante i primi 20 anni di vita. Mentre gli anni passano i nei cambiano lentamente, rialzandosi o accentuando il colore. Alcuni possono non cambiare mai. I nei possono scurirsi, questo può accadere dopo l'esposizione al sole o durante una terapia con determinati farmaci steroidi. Durante gli anni e la gravidanza, i nei tendono a diventare più scuri e più grandi, e ne possono comparire altri. È importante ricordarsi che non tutti i nei sono uguali.

- Possono essere del colore della pelle o rosa, marrone chiaro e perfino blu-nero.
- Anche la figura può variare - possono essere rotondi o ovali, o irregolari.
- Possono essere piani o rialzati, grandi o piccoli, con o senza i peli.

Alcuni nei possono trasformarsi in un cancro della pelle conosciuto come melanoma maligno. Le scottature possono aumentare il rischio di melanoma.

I nei che compaiono alla nascita sono chiamati congeniti.

Quando un neo risulta avere un diametro maggiore di 20 mm, comporta un rischio maggiore di cancro della pelle.

I nei conosciuti come nei atipici sono più grandi della media - solitamente più grandi di un temperamatite ed irregolari nella figura. Tendono ad avere colore irregolare. Questi nei tendono ad essere ereditari. Le persone con nei atipici hanno una probabilità superiore alla media di sviluppare il melanoma maligno.

I nei dovrebbero essere controllati sempre e regolarmente per vedere se ci sono cambiamenti.

Usare **la regola** dell' ABCD per aiutare a ricordarsi cosa cercare quando controllate i vostri nei.

Assimmetria: quando metà del neo non coincide con l'altra.

Bordi Irregolari: quando i bordi sono frastagliati o vaghi.

Colore: quando il colore non è uniforme.

Diametro: quando il neo è più grande di mezzo centimetro.

Se notate qualunque cambiamento mentre esaminate i vostri nei (usando la regola dell'ABCD) allora dovete consultare immediatamente il vostro medico! Ricordatevi!

La maggior parte dei nei ed altri difetti non sono cancerogeni (sono benigni). È molto difficile che un neo possa avere uno sviluppo cancerogeno. Di conseguenza è meglio chiedere il consiglio medico se un neo cambia nel formato, nella figura, o nel colore, o in qualsiasi altra cosa.

Dopo che una persona raggiunge l'età centrale altre macchie scure possono comparire, ma non sono nei. Queste di colore marrone, simili alle verruche, che possono apparire sulla faccia o sul busto e sembrano siano state attaccate alla pelle, potrebbero essere keratoses seborrheic. Delle piccole macchie grigie, marroncine che possono comparire sui polsi, sulla parte posteriore delle mani, sugli avambracci anteriori e sulla faccia potrebbero essere lentigini attinici. Questi vengono chiamati egualmente macchie del fegato o macchie di età. I keratoses di Seborrheic e le lentigini attinici sono diagnosticati molto facilmente da un medico e non sono cancerogene.