

Coordinato dall'Istituto Europeo della Salute delle Donne
Coordinated by the European Institute of Women's Health

SEGNALI/SINTOMI DEL CANCRO AL SENO

Il cancro può colpire ogni zona del seno.

Si nota solitamente attraverso i seguenti cambiamenti:

- Un grumo del seno – la maggior parte di questi sono inoffensivi. Tutti i grumi, vecchi o nuovi, che cambiano o aumentano di dimensione dovrebbero essere controllati dal vostro medico. Solitamente non sono dolorosi, sono duri e presentano bordi irregolari.
- Grumo o massa nell'ascella.
- Uno fuoriuscita dalla zona del capezzolo – qualsiasi corrugamento o ingrossamento.
- Indurimento della pelle nella zona del capezzolo.
- Cambiamenti nell'areola (la zona scura intorno al capezzolo) – corrugamento o ingrossamento.
- Corrugamento della pelle nella zona del seno – un effetto "buccia di limone" che può sembrare simile a cellulite. Può comparire sottoforma di pori ingranditi, che possono indicare che un tumore è presente.
- Inversione del capezzolo – rotazione interna, o un angolo insolito.
- Ingrossamento del braccio o dell'ascella superiore appena sopra il seno.
- Fossette.
- Disagio solo da un lato del seno.
- Dolore al seno.
- Perdita del peso.
-
- Dolore alle ossa.
- Ingrossamento del seno soltanto da un lato.
- Cambiamento nella sensazione del capezzolo, come prurito.

[Il controllo regolare vi aiuterà a notare rapidamente i cambiamenti!](#)
[Dovreste controllare i vostri seni una volta al mese.](#)

Questa è la migliore cosa se fatta durante la settimana dopo il ciclo mestruale. Dopo la menopausa, o se siete incinta o allattate, esaminate i vostri seni in una data che vi ricordate di ogni mese, per esempio il primo di ogni mese. Se dimenticate in questa data di autocontrollarvi, fatelo non appena vi ricordate!
