

# Brustzysten



## Frauenkrebs Kommunikationsprojekt

Koordiniert durch das Europäische Institut für Frauengesundheit

<http://www.eurohealth.ie/cancom/>

Eine [Selbstuntersuchung der Brust](#) ist eine wirksame Methode um Brustzysten zu entdecken.

Zysten sind Taschen mit einer Flüssigkeit, die eine Größe von einer Stecknadel bis hin zu einer Walnuss erreichen können. Zysten sind hart und rund, wenn sie berührt werden, kann man diese leicht bewegen. Zysten in der Brust sind in der Regel [gutartig](#) (nicht krebsartig). Allerdings sollten Sie darauf achten und alle Klumpen von Ihrem Arzt überprüfen lassen.

---

[Cancom Index](#) | [Zurück](#) | [Weiter](#)