

Wiederaufbau / Brustprothese



Frauenkrebs Kommunikationsprojekt

Koordiniert durch das Europäische Institut für Frauengesundheit

<http://www.eurohealth.ie/cancom/>

[Wiederaufbau](#) | [Brustprothese](#)

BRUSTREKONSTRUKTION

Viele Frauen haben ihre Brust rekonstruiert, entweder zu dem Zeitpunkt ihrer Brustamputation oder Monate/ Jahre später.

Viele Frauen tragen eine externe [Brustprothese](#) an Stelle der Brust, da diese entfehrt wurde, während sie auf die Rekonstruktion warten. Brustrekonstruktion bedeutet:

- Ein Implantat aus Silikon oder Kochsalzlösung (Salzwasser), das unter die Haut und Muskeln der Brust positioniert wird
- Haut und Muskel werden von einem anderen Teil des Körpers genommen
- Eine Kombination aus beiden

Eine Brustrekonstruktion ist für die meisten Frauen, denen die Gesamte oder einen Teil ihrer Brust entfernt wurde möglich.

ARTEN VON BRUSTREKONSTRUKTION

Die Entscheidung welche Rekonstruktion für die jeweilige Frau ausgeführt wird hängt davon ab

- von der erforderliche Brustgröße,
- von der Menge und dem Zustand der Haut an der Brustwand, nach der Mastektomie und
- ob ein dauerhaftes Implantat für die Frau akzeptabel ist.

Im Allgemeinen kann eine Brustrekonstruktion durch eine der folgenden Methoden durchgeführt werden:

1. Einzelimplantat

Es handelt davon, dass ein Silikon- oder Kochsalzlösungsimplantat unter die Haut und Muskulatur der Brustwand gesetzt wird. Eine ausreichende Haut muss vorhanden sein und in der Regel kann eine nur kleine Brust durch dieses Verfahren rekonstruiert werden.

2. Gewebeexpansion Plus Implantat

Dies ist ein 2- stufiges Verfahren:

Stufe 1 Ein Gewebeexpander (eine aufblasbare Silikon-Tasche) wird unter die Haut und den Muskeln der Brust platziert. Dieses wird nach und nach mit Kochsalzlösung gefüllt, bis diese groß genug sind. Diese Füllung wird in regelmäßigen Abständen ambulant durchgeführt und dauert 3-4 Monate.

Stufe 2 Bei einer zweiten Operation, die etwa 3 Monate nach der Erweiterung abgeschlossen ist, wird das Gewebeexpander entfernt und ein permanentes Implantat, das entweder aus Silikon oder aus Kochsalzlösung ist eingesetzt. Die Gewebedehnung braucht Zeit, bis diese sich gesetzt hat und es kann einige Beschwerden bis zu dem Zeitpunkt der Erweiterung geben. Dies reicht jedoch nicht alleine aus um den Brustkrebs zu behandeln, denn die Strahlentherapie ist nämlich auch noch ein Teil der Behandlung.

3. Gewebe vom Rücken plus Implantat

Manche Frauen haben nicht genügend Haut und haben oder hatten die Strahlentherapie und erfordern nun neue Haut, die für den Wiederaufbau gebraucht wird. Einige Haut wird zusammen mit dessen Muskeln vom Rücken auf die Brust übertragen. Ein Implantat wird unter die Haut platziert, um eine neue Brust her zu stellen. Dies ist ein größerer Vorgang und wird eine Narbe auf dem Rücken zur Folge haben, aber es ist ein sehr akzeptable Ergebnis.

4. Gewebe vom Bauch

Einige Frauen sind nicht glücklich mit einem Implantat und fordern deswegen eine Rekonstruktion ein, die allerdings nicht erforderlich ist. Die Haut und das Fett aus dem Unterbauch kann bis zur Brust gebracht werden, um eine neue Brust her zu stellen. Dies ist besonders geeignet für Frauen, die überschüssige Haut im Unterleib haben (zB nach einer Schwangerschaft). Es ist ein größerer Vorgang und hat eine höhere Komplikationsrate als andere Verfahren, insbesondere bei Rauchern und diejenigen, die übergewichtig sind.

WAS IST ZU TUN?

Finden Sie für Ihren eigenen Seelenfrieden so viel wie möglich über die Brustrekonstruktion heraus, bevor Sie eine Operation oder eine Behandlung gegen den Brustkrebs durchführen lassen. **FRAGEN**

SIE IHREN ARZT ODER BERATER Stellen Sie Ihre Fragen, bevor Sie über den weiteren Verlauf der Bendlung entscheiden.

BRUSTPROTHESE

Eine Brustprothese ist eine Brustform, die entweder in einem BH oder direkt am Körper getragen wird. Ihr Sinn und Zweck ist es, das Gewicht, die Sprungkraft, das Gefühl, die Bewegung und vor allem die Form der natürlichen weiblichen Brust zu simulieren. Es ist sehr wichtig, dass die Silikonbrust gut aussieht und die gleiche Größe und das selbe Gewicht hat, wie die eigene Brust der Frau. Dies hilft auch zu Ihrer natürlichen Körperhaltung. Brustprothesen sind aus leichtem Schaumstoff.

Viele moderne externe Prothesen sind mit Silikon ummantelt und mit einer matten klar strukturierten Folie gewichtet. Silikon absorbiert Wärme und hält die gleiche Temperatur wie der Körper. Sie wurden für ein bequemes tragen entwickelt. Denken Sie daran, je stärker der BH unterstützt, desto besser passen die Prothesen.

Teilweise sind Brustprothesen auch für Frauen nach einer [Lumpektomie](#) oder [Segmentektomie](#) erhältlich.

[Cancom Index](#) | [Zurück](#) | [Weiter](#)