



Engender Database extract

GEOGRAPHIC

Continent
Europe (EU)

Country
Austria

BASIC DETAILS

Language
German

Sector:

Health

Title (EN):

Girls' Health in Styria

Abstract description (EN):

Girls and boys have unequal living conditions and specific health needs. The WHO HBSC-Survey shows that girls have fewer chances to be healthy and free of ailments than boys. The self perceived general health and quality of life of girls decrease drastically during puberty. During the 1990s, the amount of daily smoking 15-year-old girls tripled in Austria. Girls aged 15 consume the same amount of alcohol as boys. The percentage of girls physically exercising daily decreases from 22% in 11-year-olds to 7% when girls reach the age 15. Girl's self-esteem is closely linked to beauty and appearance decreasing drastically when the girl's bodies change and they begin menstruating.. Project: Girl's Health in Styria To encourage successful cooperation, increasing knowledge and awareness of girls health promotion the Women's Health Center started a two-years project ensuring and promoting cooperation, increasing awareness in multipliers and staff of youth facilities, stimulating structural changes and improvements and promoting the development of specific services for girls. Project activities• 263 girls were surveyed by questionnaire and 63 girls by focus groups about their needs and interests. Results were used to appropriately plan the project activities• A one day expert meeting sensitized youth workers, multipliers and stakeholder in youth, social and health workers as well as political decision makers for girl's health issues, models of good practice and how to adapt services to allow girls access. • Presentations and workshops for youth workers and discussions with providers sensitized for the need of girl's health promotion and girl's oriented services• Task

Engender Database extract

forces were set up to start intersectoral collaboration, foster exchange of experience and to im

Title (Original Language): Mädchengesundheit Steiermark

Abstract description (Original Language):

Ein bestimmender Faktor für Gesundheit ist das Geschlecht. So zeigt etwa der über Jahre angelegte HBSC-Survey (Health behaviour in school-aged children) der Weltgesundheitsorganisation, dass Mädchen eine geringere Chance haben, ausgezeichnet gesund und frei von regelmäßigen Beschwerden zu sein. Der subjektive Gesundheitszustand und die Lebensqualität von Mädchen nehmen in der Pubertät stark ab. Im Laufe der 1990er Jahre hat sich der Anteil täglich rauchender 15-jähriger Mädchen verdreifacht. 15-jährige Mädchen konsumieren Alkohol beinahe gleich häufig wie gleichaltrige Burschen. Während im Alter von 11 Jahren noch 22 Prozent der Mädchen angeben, täglich körperlich aktiv zu sein, sind es im Alter von 15 Jahren nur noch 7 Prozent. Das Selbstwertgefühl der Mädchen ist sehr deutlich an Schönheit und gutes Aussehen geknüpft. Es sinkt nachweisbar mit dem Einsetzen der Menstruation und den damit einhergehenden körperlichen Veränderungen. Projekt Mädchengesundheit Steiermark Ziel des Projektes war es, Mädchen als Expertinnen für ihre Gesundheit zu beteiligen, MultiplikatorInnen, PolitikerInnen und MitarbeiterInnen in der Jugend- und Sozialarbeit für die Notwendigkeit von Mädchengesundheitsförderung zu sensibilisieren, Angebote für Mädchen und strukturelle Rahmenbedingungen für Mädchengesundheitsförderung anzuregen so wie die Öffentlichkeit für Mädchengesundheitsförderung zu sensibilisieren. Durchgeführte Maßnahmen: Bedarfserhebung: Mädchen wurden anhand von Fragebögen (263 Mädchen) und Fokusgruppen-diskussionen (63 Mädchen) nach ihren Bedürfnissen und Wünschen befragt. Die Ergebnisse flossen in die weitere Planung des Projektes ein. Sensibilisierung von AkteurInnen und MultiplikatorInnen in der außer-schulischen Jugendarbeit und Sozialarbeit Über 80 AkteurInnen nahmen im Rahmen der Fachtagung Mädchengesundheit Steiermark an Vorträgen und Workshops teil. Die Tagung hatte zum Ziel, für die Notwendigkeit von Mädchengesundheitsförderung zu sensibilisieren sowie Modelle und Methoden guter Praxis vorzustellen. Weiters führte die Projektleiterin Gespräche mit Aus- und Weiterbildungseinrichtungen und führte Workshops und Vorträge durch, um JugendarbeiterInnen, SozialarbeiterInnen, TrainerInnen, SozialpädagogInnen für Mädchengesundheitsförderung zu sensibilisieren. Fast 500 TeilnehmerInnen konnten so erreicht werden. Strukturarbeitskreis Ziel des

Keywords: Girl's health promotion, gender specific youth work, capacity building

Free Comments:

With this project the Women's Health Center encouraged successful cooperation and increasing awareness for girl's health and their access in multipliers and staff of youth facilities. The project also promoted the development of specific services for girls.

Engender Database extract

BIBLIOGRAPHICAL INFORMATION

Data type: Web page
Year: 2010
Editor:
Publisher:
Volume:
Edition:
ISBN/ISSN:
Page /Chapter:
City:
Issue:
URL: <http://www.fgz.co.at/Girls-health.626.0.html>
Authors:

Lastname	Initial
----------	---------

ENGENDER EDITOR

Firstname: Christine
Lastname: Hirtl
Email: christine.hirtl@fgz.co.at
Institution: Women 's Health Center