



Engender Database extract

GEOGRAPHIC

Continent
Europe (EU)

Country
Austria

BASIC DETAILS

Language
German

Sector:

Health

Title (EN):

MIA - Mothers in Action

Abstract description (EN):

Women in Austria still carry the main responsibility for raising their children. Communities are not sufficiently responsive to the needs of pregnant women and mothers. Especially women in rural areas and migrant women have fewer resources to cope with the challenges of mothering. This causes serious health problems in women and their children and can be prevented. Goals: The project MIA (Mothers in Action) aimed at empowering pregnant women and mothers and realizing their rights. Networking among midwives, physicians, social workers and health promotion experts should improve support services through inter sectoral collaboration and empower women in their communities. Actions taken: In weekly meetings for coffee with free child care mothers had the opportunity to meet and discuss their issues. Project staff provided support. "Nobody ever asked me," individual home visits accessed women usually not reached by traditional activities to talk about their lives, their needs and their living conditions. Project staff communicated women's living situations and needs of support to stakeholders of the communities. Monthly meetings of active women made them organize one week of public get-togethers, lobbying and discussion about women's needs, rights and appropriate services. Special funding allowed groups of women to realize small projects such as a website on local childcare services or German conversation among migrant mothers. Round table sessions were organized on childcare, local transport or roles of fathers within the communities, building up networks between health and social professions. Professional media outreach publicized the events and

Engender Database extract

the objectives. Results were visible: a new playground planned by all, meeting points for mothers and their children

Title (Original Language): MIA - Mutter in Aktion

Abstract description (Original Language):

Nach wie vor sind fast ausschließlich Frauen in Österreich für die Kinder zuständig. Traditionelle familienunterstützende Strukturen bestehen vielfach nicht mehr. Es gibt Gemeinden unterstützen Mütter mit Kleinkindern wenig. Wie Frauen diese Phase bewältigen, hängt von ihren persönlichen Ressourcen ab. Besonders Frauen am Land, sozial benachteiligte Frauen und Frauen mit Migrationshintergrund haben vielfach weniger Ressourcen zur Verfügung. Darunter leidet die Gesundheit der Mütter und der Kinder. Ziele: Das Projekt MIA - Mütter in Aktion zielte darauf, schwangere Frauen und Mütter mit Kleinkindern zu stärken, ihre eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen. Ziel war es auch, Hebammen, ArztInnen, SozialarbeiterInnen und ExpertInnen in der Begleitung von schwangeren Frauen und Müttern zu vernetzen und damit die Versorgung zu verbessern. Weiters beabsichtigte das Projekt, politisch und gesellschaftlich aktive Frauen und Männer in den Gemeinden zu aktivieren, gute Rahmenbedingungen für schwangere Frauen und Mütter mitzugestalten. Durchgeführte Maßnahmen: Müttercafés und Hausbesuche zu Unterstützung von Frauen in der Zeit nach der Geburt. Müttercafés mit Kinderbetreuung fanden in zwei Gemeinden über mehr als zweieinhalb Jahre wöchentliche statt. Frauen konnten sich mit anderen Frauen treffen, Kaffee trinken, neue Frauen kennen lernen, sich gegenseitig unterstützen. Die Projektmitarbeiterinnen begleiteten die Müttercafés, bereiteten Themen vor und unterstützen Frauen bei ihren Anliegen. Unter dem Motto "Endlich fragt mich einer" wurden Frauen mit Babies zu Hause besucht. Die Projektmitarbeiterinnen fragten die Frauen nach ihrem Befinden, ihren Wünschen und ihrer Lebenssituation und luden sie zum Müttercafé ein. Die Wünsche und Bedürfnisse der Frauen wurden den Gemeinden rückgemeldet. Der aufsuchende Ansatz erreichte auch sozial benachteiligte Frauen und Migrantinnen. Frauengruppen, Aktionswochen und Kleinprojekte zur Aktivierung von Frauen. Monatliche gemeindeübergreifende Frauengruppen vernetzten aktive Frauen und unterstützten sie dabei, ihre Ideen für die Gestaltung ihrer Gemeinde umzusetzen. Eine Aktionswoche pro Bezirk mit zahlreichen Veranstaltungen, Diskussionen und Festen machte die Anliegen der Frauen öffentlich. Für die konkrete Umsetzung von kleinen Projekten erhielten Frauen finanzielle Unterstützung aus einem Aktionstopf. Runde Tische, Vernet

Keywords: Reproductive health promotion, participation and empowerment

Free Comments:

The results showed that it is possible to empower women with young children for them to actively participate in their communities organizing for better conditions for mothers and for children. The project was able to reach awareness of reproductive health rights and needs. Actions taken guaranteed access to socially disadvantaged and migrant women.

Engender Database extract

BIBLIOGRAPHICAL INFORMATION

Data type: Web page
Year: 2010
Editor:
Publisher:
Volume:
Edition:
ISBN/ISSN:
Page /Chapter:
City:
Issue:
URL: www.fgz.co.at
Authors:

Lastname	Initial
Women's Health Centre	

ENGENDER EDITOR

Firstname: Christine
Lastname: Hirtl
Email: christine.hirtl@fgz.co.at
Institution: Women 's Health Center