



## Engender Database extract

### GEOGRAPHIC

Continent
Europe (EU)

Country
Czech Republic

### BASIC DETAILS

Language
Czech

**Sector:**

Health

**Title (EN):**

Comprehensive Intervention in  
Pregnancy

**Abstract description (EN):**

The project aimed to increase health knowledge among pregnant women and women prepare to pregnancy to improve their and their children health. Intervention was aimed on healthy housing with purpose of decreasing indoor allergens, healthy diet and smoking cessation in pregnancy. Methods:

Individual interventions was based on a questionnaire survey. Selective intervention was provided as further collaboration with the pregnant women: home dust analysis, smoking cessation consulting and analysis of diet made by a computer programme. Data from 163 women were analysed. Conclusion: Pregnant women have gathered information on healthy diet mostly from food and pharmaceutical companies but less from their physicians. The information on health risk on smoking is spread generally but smoking among pregnant women is still persisting. Description of living conditions, eating habits and frequency of smoking among pregnant women could be basis for future intervention projects. It is a challenge for professional health promotion to be attractive and clients friendly for people to use them. Free of charge or low price is of services or consultancy seems not to be enough. New way of marketing of health promotion activities and innovative methods of getting scientific evidence into practice should be explored. Pregnancy without medical complications, contribute to the return of women after giving birth to normal life. Project results were published in scientific journals and conferences.

## Engender Database extract

**Title (Original Language):** Komplexní intervence těhotných

### **Abstract description (Original Language):**

Cílem projektu bylo zvýšení informovanosti těhotných žen o možnostech zlepšování zdravotního stavu jich samotných a jejich očekávaných dětí. Intervence byla zaměřená na snižování množství alergenů domácího prostředí, na podporu zdravé výživy a nekouření těhotných žen a členů jejich domácností. Metody: Individuální intervence byla založená na hodnocení údajů získaných z dotazníkového šetření pro všechny ženy, které souhlasily s účastí v projektu. Rozšířená individuální intervence

byla založená na analýze domácího prachu a na týdenním záznamovém listu příjmu potravin pro ty ženy, které dále spolupracovaly. Skupinová intervence spočívala ve vydávání zdravotněvýchovných publikací. Výsledky: Deskriptivní údaje o životním stylu těhotných a hodnocení zvolených metod intervence byly získány z analýzy dat získaných od 169 žen. Nejčastějším zdrojem alergenů v domácnostech byl čalouněný nábytek a lužkoviny z perní. Osm procent žen uvedlo, že trpí potravinovou alergií, jedna třetina

očekávaných dětí měla podle anamnestických údajů značné riziko pro vznik alergických onemocnění. Kouření v těhotenství priznalo 11 % z nich a 12 % žilo v domácnostech, kde se kouřilo. Zájem o individuální intervenci projeví téměř dvě třetiny žen, pouze malé procento však bylo ochotno aktivně spolupracovat. Závěr: Těhotné ženy získávají informace o zdravém životním stylu, především o zdravé výživě, z reklamy potravinářských a farmaceutických společností, méně od lékaře. I když jsou

informace o škodlivosti kouření v naší společnosti všeobecně rozšířené, toto škodlivé chování přetrvává i v těhotenství. Výsledky projektu byly publikovány v odborných publikacích a konferencích.

**Keywords:** pregnancy, health, intervention, health risks, smoking

### **Free Comments:**

<http://www.szu.cz/czpz/domov/> - home page of the project

## BIBLIOGRAPHICAL INFORMATION

**Data type:** Conference proceeding

**Year:** 2008

**Editor:**

**Edition:**

**ISBN/ISSN:**

## Engender Database extract

**Issue:**

**URL:**

**Authors:**

Lastname	Initial
Janatová, M.D. /NIPH	Janatová, H.

### ENGENDER EDITOR

**Firstname:** Eva  
**Lastname:** Ulicna  
**Email:** ulicna@szu.cz  
**Institution:** NIPH  
**InstitutionURL:** www.szu.cz