

# Mi Diabetes



**Proyecto Mi Diabetes – Información sobre la Diabetes y servicios en Europa para las mujeres y sus familias coordinados por:**

***Instituto Europeo para la Salud de la Mujer - EIWH***

[www.eurohealth.ie](http://www.eurohealth.ie)

## Síntomas de la Diabetes

Algunos de los síntomas comunes de la diabetes:

- Estar siempre muy sediento
- Orinar frecuentemente
- Sentirse muy hambriento
- Sentirse muy cansado
- Perder peso sin entrenar
- Heridas que se curan muy despacio
- Picazón de la piel seca
- Sensación de hormigueo en los pies
- Pérdida de tacto en los pies
- Vista borrosa

Sin embargo, no todo el mundo con diabetes muestra estos síntomas, y la única manera de saberlo es que tu médico te haga unos análisis de sangre. Pero si crees que puedes estar en riesgo, o muestras uno o dos síntomas de los arriba mencionados, es importante que lo compruebes con tu médico.

Las autoridades estiman que hasta un 50% de los casos de diabetes en Europa no son diagnosticados.

Estate seguro de que no eres uno de esos que nunca recibe el tratamiento que necesita (y merece) porque no se lo dijiste a tu médico.