

# Mammographie



Coordonné par l'Institut Européen de la Santé des Femmes

[www.eurohealth.ie/cancom/fr](http://www.eurohealth.ie/cancom/fr)



La mammographie désigne la radiographie des seins avec des rayons X grâce à un appareil photo spécial.

On l'utilise pour détecter les tumeurs, les kystes et pour différencier les tumeurs bénignes des tumeurs malignes.

## Comment se fait un mammogramme?

Quand vous vous faites faire un [mammogramme](#), vous êtes invitée à vous déshabiller le haut du corps, et on vous donnera une blouse.

Selon le type de machine, vous devrez vous asseoir ou vous tenir debout.

Un sein à la fois est posé sur une surface plate qui diffuse des rayons X. Un dispositif appelé un dépresseur sera appuyé doucement sur le

sein pour l'aplatir légèrement. Ceci améliorera la qualité des photos prises par rayons X.

Des photos aux rayons X sont alors prises sous différents angles. Vous devrez retenir votre respiration tandis que la photo est prise.

## **Est-ce que c'est inconfortable?**

Pendant l'examen, vous pouvez ressentir un certain malaise, mais très rarement vous ressentirez une vraie douleur.

## **Combien de fois vous faut-il un mammogramme?**

Ceci dépend de votre âge, de vos antécédents familiaux, et de votre histoire médicale. Discutez de votre besoin en mammographie avec votre généraliste. En principe, les jeunes femmes ne se font pas faire de mammogramme. Les femmes plus âgées, qui ont des seins à plus grande teneur en graisse, obtiennent de meilleurs mammogrammes.

---

[Cancom Index](#) | [Précédent](#) | [Suivant](#)

Copyright © 2000 -2016 European Institute of Women's Health European  
Institute of Womens Health <http://www.eurohealth.ie/>

**Vous êtes invités à distribuer et utiliser cette information sans altération.**